

**LA SEXUALIDAD ES UN DERECHO,
PERO COMO TODOS LOS DERECHOS...**

Trae consigo responsabilidades:

- **Protegernos** del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- **Evitar** embarazos no deseados.
- **Respetar** los deseos, límites y sentimientos de los demás.
- **Cuidar** de nuestros propios deseos, límites y sentimientos.

**RESPETEMOS Y
CUIDEMOS
DE NOSOTROS Y
NOSOTRAS
MISMAS**

¡Buscá información correcta!

A veces pensamos saber acerca de un tema, porque los escuchamos por ahí, pero si lo que oímos es incorrecto, nosotros también tendremos información incorrecta y además innecesaria, por eso NO te la jugués, buscá siempre datos confiables.

Podés preguntar sobre sexualidad y VIH a tus profesores y profesoras de colegio, en los centros de salud de tu comunidad, en las organizaciones no gubernamentales y por supuesto, en nuestro sitio web o Facebook.



MI SEXUALIDAD
mi asunto



escuchamos gente adulta que se preocupa porque las personas jóvenes
tenemos relaciones sexuales “antes de tiempo”, pero

¿cuál es la edad para empezar con una vida sexual activa?

¿hay edad apropiada?

El punto más importante *no es la edad*

- **La información con la que se cuenta:**

¿Cuanto realmente conocemos de nuestra sexualidad y nuestro cuerpo. Saber que no sólo hay que cuidarse del VIH u otras Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS).

• Nuestra capacidad para cuidarnos y protegernos de violencia y enfermedades. ¡Es en serio! ¿Cómo se puede decir que ya estoy lista o listo para estar con otra persona cuando ni siquiera conozco bien mi cuerpo, cuando no se lo que me gusta sentir y lo que no... o si no tengo la capacidad o estrategias para detener algo que no me guste?.

La sexualidad no es un juego, es algo genial que podemos disfrutar de muchas maneras. Formas sanas y seguras que podemos experimentar demostrando cuanto nos importa la otra persona como por ejemplo:

- Besos
- Caricias
- Abrazos
- Chineos de esos que nos hace sonreír.
- Incluso darse el chance de hablar con calma sobre lo que me gustaría o no si estoy con él o ella.

Pero bueno

si estamos cansados de tanta gente que critica y critica simplemente porque no entienden lo que pensamos, sentimos y vivimos:



no repitamos

lo que tanto rechazamos de los adultos.