



En tu propio caso

*¿En qué situación has sentido que se irrespetaron tus derechos sexuales y derechos reproductivos? ¿Cuáles de ellos fueron violentados?
¿Has visto que los derechos de otras personas estén siendo violentados?*

Concluyendo...

*¿Quién decide sobre tu vida sexual?
¿Qué necesitas para ejercer tus derechos?*



Derechos

SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

***¿Sabías que existen varios derechos relacionados con sexualidad?
¡Vos tenés derechos sexuales y derechos reproductivos!***

Desde la Declaración Universal de los Derechos Humanos en 1948 ha habido muchos tratados que buscan garantizar buenas condiciones para todas las personas, sin importar sus creencias, etnia, orientación sexual, género o nivel socio-económico

Fuentes: Maroto A(2004) Derechos sexuales y derechos reproductivos en Costa Rica. San José. Asociación demográfica Costarricense Fundación imaginario (s.f) Sobre tu sexualidad
¿Quién decide revelados desde todas las posiciones. Colombia. UNFPA
Vazquez M y Caba, E (2009) Salud y derechos sexuales y reproductivos en cooperación internacional
Toledo: Asociación Paz y Desarrollo



[Http://www.cipacdh.org/](http://www.cipacdh.org/)



CIPAC-DERECHOS



A continuación encontrarás una lista de **11** derechos sexuales con una explicación de lo que significan.

Leélos y pensá en la importancia que cada uno tiene para vos...



1

Derecho a la libertad y autonomía sexual:

Podés decidir con quién y con qué frecuencia tener relaciones sexuales. Nadie debe presionarte, condicionarte o imponerte sus propios valores. Si sos mujer, nadie debe obligarte a tener un embarazo o abortar, ni a someterte a una intervención quirúrgica sin tu consentimiento libre e informado.

Derecho a la elección de pareja:

Nadie debe obligarte a convivir con quien no desees.
Nadie debe estar en la obligación de permanecer con quien ya no es feliz.
Solo vos tenés derecho de elegir tu pareja, independientemente de tu género u orientación sexual.

7

Derecho a la equidad, la igualdad y a vivir libre de toda discriminación:

Todas las personas merecen igualdad de oportunidades sin importar su edad, sexo, orientación sexual, estado de salud, apariencia física, etcétera. A ninguna mujer se le puede exigir una prueba de embarazo al concursar para una beca o empleo, ni pueden ser despedidas por estar embarazadas. Nadie puede restringir tus posibilidades debido a tu orientación sexual.

2

8

Derecho a la libertad reproductiva así como a los métodos modernos y seguros para regular la fecundidad:

Tenés derecho a decidir si querés tener hij*s, cuánt*s y cuándo tener.
Tenés derecho a ejercer tu sexualidad sin fines reproductivos.
No requerís permiso de tu pareja para usar métodos anticonceptivos.
El Estado debe brindar información y servicios de salud confidenciales así como apoyar las decisiones respecto a la reproducción que tome personas.

3

Derecho a vivir libre de violencia, incluyendo la violencia sexual:

Ni tu pareja ni nadie tienen el derecho de presionarte para tener relaciones sexuales o abusarte, acosarte, o explotarte sexualmente.

Derecho a la información y educación sexual:

Desde edades tempranas tenés derecho a información sobre sexualidad en un enfoque libre de prejuicios que fomente la toma de decisiones informada así como el respeto y la equidad.
Todas las personas deben ser preparadas para asumir de manera responsable su conducta sexual y reproductiva.
Los contenidos sobre sexualidad en los programas educativos del Estado deben ser integrales, laicos, científicos, actualizados y estar adecuados a las diferentes etapas de vida de las personas.

9

Derecho a la intimidad y privacidad sexual:

La intimidad de todas las personas debe respetarse. Nadie debe difundir información sobre aspectos sexuales de otras personas, los servicios de salud deben guardar el secreto profesional.

4

Derecho a la expresión de la sexualidad:

Podés expresarte y tenés libertad de reunión e identidad sexual y cultural sin que esto sea un motivo de discriminación, cuestionamiento, amenaza o agresión.

5

10

Derecho a la atención y a la salud sexual y reproductiva

Los servicios de salud deben ser gratuitos y confidenciales para personas, no deben negarse bajo ninguna condición.
Tenés derecho a beneficiarte del avance científico respecto sexual y reproductiva (incluyendo el tema de la infección por transmisión sexual).
Podés disponer de métodos seguros y aceptables para regular la fertilidad.

Derecho al disfrute y al placer sexual:

Tenés el derecho de vivir cualquier experiencia erótica y sexual que decidás, siempre y cuando sea lícita y no actúe en detrimento de nadie más.
Tenés derecho a disfrutar de tu sexualidad independientemente de tu estado conyugal. Ninguna persona debe forzarte a mantener prácticas sexuales que no desees y el negarte a tenerlas no debe ser motivo de castigo.

6

Derecho a la participación en políticas públicas que promueven el reconocimiento y ejercicios de los derechos sexuales y derechos reproductivos:

Tenés derecho a asociarte según tus intereses para defender tus derechos sexuales y reproductivos.

11